

# Grym therapi galwedigaethol

Trawsnewid iechyd a gofal cymdeithasol



Mae therapi galwedigaethol yn chwarae rhan allweddol mewn iechyd, gofal cymdeithasol a chymdeithas.

Mae'n galluogi pobl i reoli eu hanghenion iechyd a gofal a gwneud y galwedigaethau y mae arnyn nhw eu heisiau, eu hangen ac y maen nhw'n hoffi eu gwneud.

Gyda'i bwyslais ar atal ac ymyrraeth gynnar, mae therapi galwedigaethol yn ateb i lawer o anghenion iechyd a gofal y Deyrnas Unedig, gan arbed arian a lleihau pwysau ar wasanaethau.

**Mae therapi galwedigaethol yn allwedd i well dyfodol i lawer o bobl.**

